

# GRUPPTRÄNING FÖR GRAVIDA

SUNDARE GRAVIDITET- LÄTTARE FÖRLOSSNING- SNABBARE ÅTERHÄMTNING

**Fördelarna är många både för dig och bebisen i magen!**

- Pris:** 5 ggr 400 kr eller 10 ggr 800 kr, bindande anmälan  
**Anmälan & frågor:** annika.rasmusson@novakliniken.se  
**Plats:** Breeze fitness gruppträningslokal  
**Tid:** Måndagar kl 16-17  
**Ledare:** Annika Rasmusson,  
Barnmorska Novakliniken Qvinnohälsa

